

Le petit Cri



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
N° Agrément
P91 22 29
1150 Bruxelles 15
1/4204



Numéro 1 - Décembre 2020

Editorial

OYE' OYE'

Un petit cri se fait entendre!

Il est né le divin enfant!! C'est le bébé de la Criée!

Un carnet de jeux, de coloriages, de blagues et bien plus encore
pour ensoleiller le confinement!

"La vie ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, mais d'apprendre à danser sous la pluie"
disait un dicton d'on ne sait pas qui. *

Covid 19, tu peux bien nous priver de nous voir mais tu n'auras pas notre bonne humeur!

Toute l'équipe du Silex vous souhaite un peu de bon temps et d'amusement!

On se revoit en 2021!!

D'ici là, Bonne année et bonne santé tout le monde!
Prenez soin de vous, on vous fait de gros bisouuuuus



* se n èqu e lalalilalère

Table des matières

Petits Plaisirs

- 4-----Plaisir D'offrir Cartes Cadeaux
- 5-----FUROSHIKI «Comment emballer ses cadeaux»
- 6-----Poème du CHAT
- 7-----Recette de jus de pommes chaud aux épices

A toi de jouer...

- 8-----Devine la chanson

Coloriage

- 9-----Les ZzAnimaux de Clara
La chouette et l'éléphant!!

Fais le toi-même!

- 10-11---Dessine-moi !
- 12-----Origami Flocon de Neige
- 13-----Comment faire ton instrument de percussion «Le shaker»

Douceur de vivre

- 14-15--Le salut au Soleil



Plaisir d'offrir...

Voici des petites étiquettes
que tu peux découper
et accrocher à tes
cadeaux...



- FUROSHIKI -



Connais-tu le FUROSHIKI ?

Le Furoshiki est une tradition japonaise.
C' est une technique de pliage et de nouage de tissus.

Une jolie façon d'emballer ses cadeaux sans faire de gaspillage.

UN EMBALLAGE ECOLOGIQUE POUR UN NOEL ZERO DECHET !!

Pour un petit cadeau, compte 50 centimètres de côté.
Pour un grand cadeau environ 70 centimètres de côté.



- Place le carré de tissu
devant toi.
Celui-ci fait 50 centimètres de
côté.



- Place le cadeau au milieu du
tissu.
Chaque côté doit être en face
d'une pointe.



- Prends les deux pointes du
tissu
et plient-les vers le cadeau.



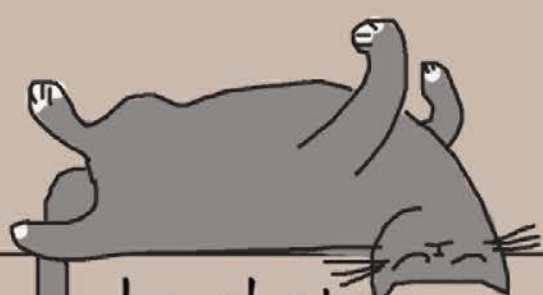
- Reprends les deux pans du
tissu pour les
placer l'un sur l'autre.



- Tourne les deux pointes sur
elles-mêmes
comme un bonbon
et serrent-les fermement au
dessus du cadeau.



- Fais un noeud puis un
deuxième...
Et voilà ton pliage FUROSHIKI
en tissu est terminé!



Le chat

Le chat ouvrit les yeux
Le soleil y entra
Le chat ferma les yeux
Le soleil y resta

Voilà pourquoi, le soir
Quand le chat se réveille
J'aperçois dans le noir
Deux morceaux de soleil



* Jus DE POMMES Chaud * aux épices

* Ingrédients :

- 32 cl de jus de pommes
- 10 cl d'eau
- ¼ de jus de citron
- 2 clous de girofle
- 4 lamelles de gingembre
- ½ bâton de cannelle



* Préparation :

- Dans une casserole, faire chauffer à feu doux tous les ingrédients.
- Juste avant que ça fasse des bulles, retirer du feu.
- Attends que ça refroidisse un peu avant de goûter sinon tu vas te brûler la langue!

MMMHHHH
ça SENT B.....nnnn!!!! ~

Combien mets-tu d'étoiles à ce résultat??

- 1 : bèèèèèèèk je n'ai pas du tout aimé!
- 2 : je préfère l'acheter en magasin !
- 3 : je suis content(e) d'avoir essayé :)
- 4 : Non seulement, je suis fier(e) de moi d'avoir réussi à en faire mais en plus c'est bon!!!
- 5 : J'adore j'ADORE, encore ENCORE



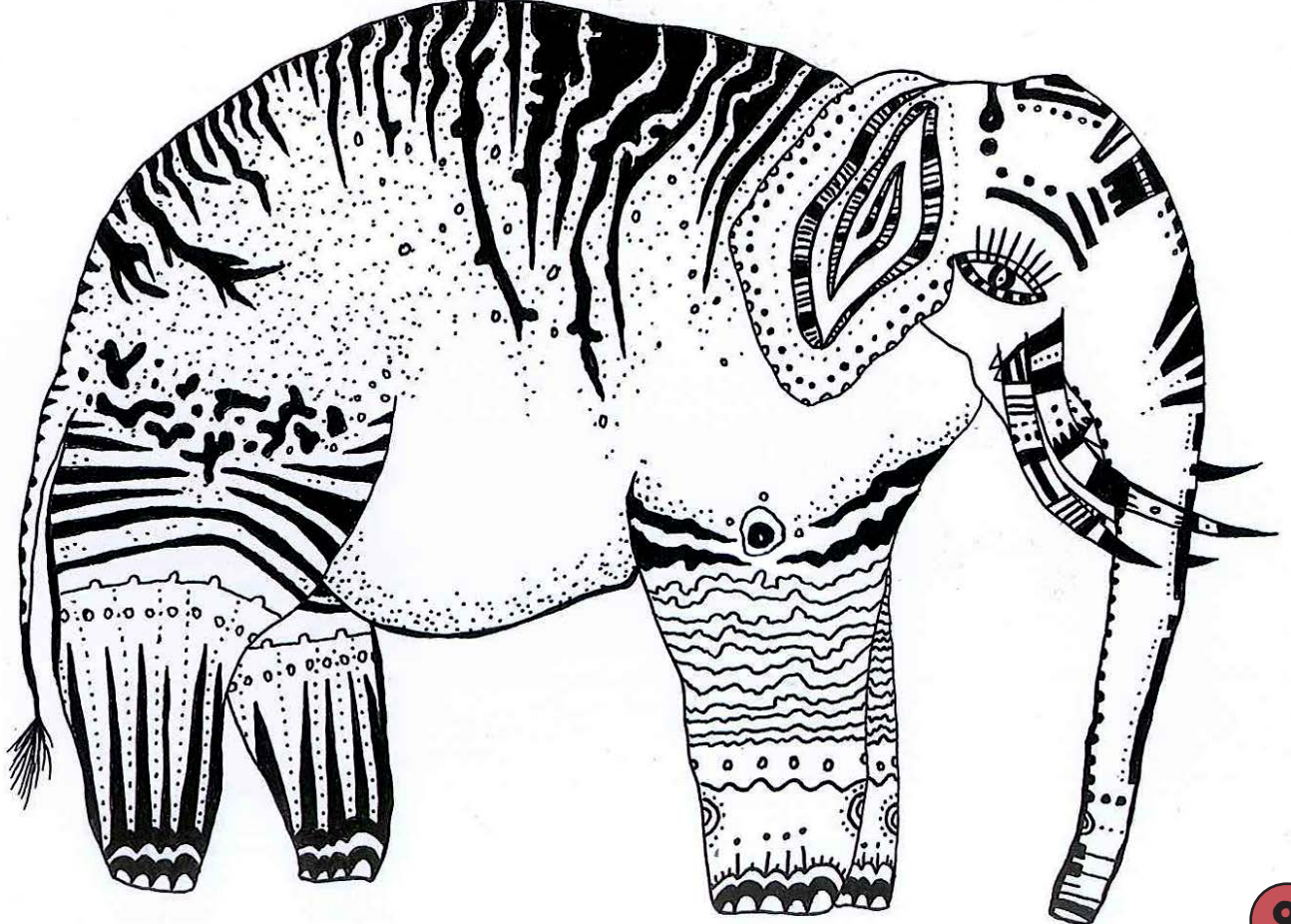
A toi de jouer !

Devine la chanson

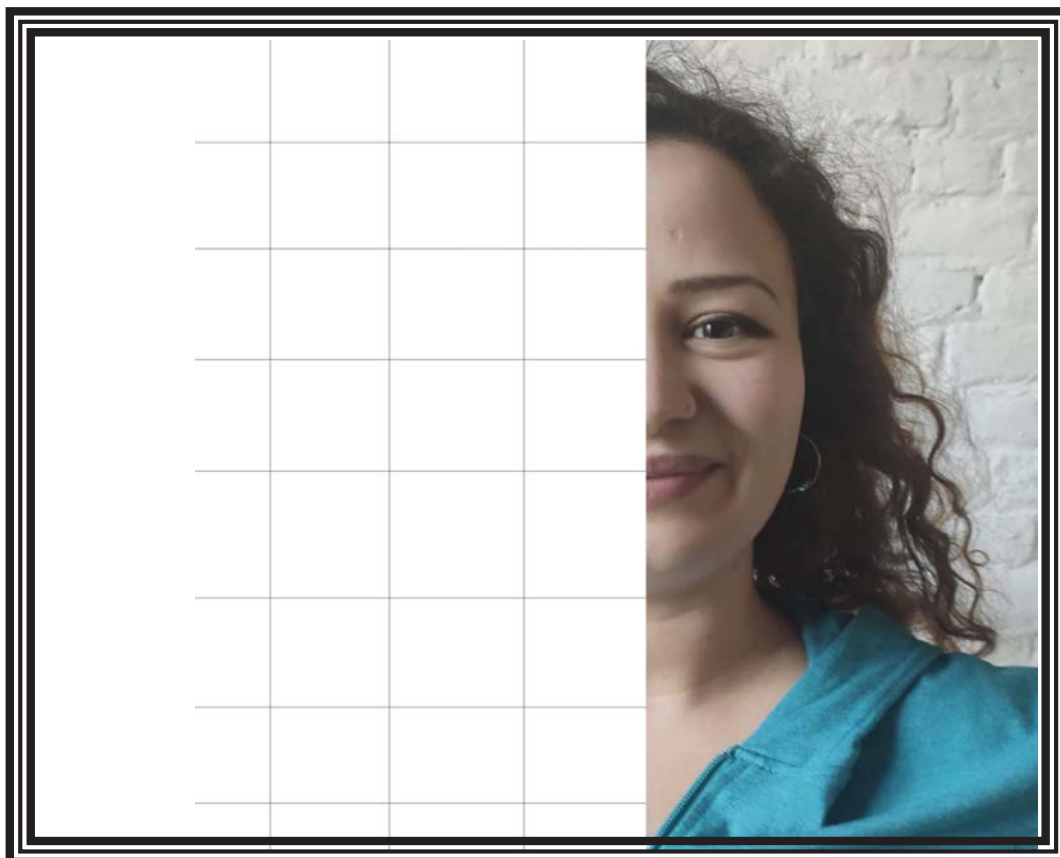
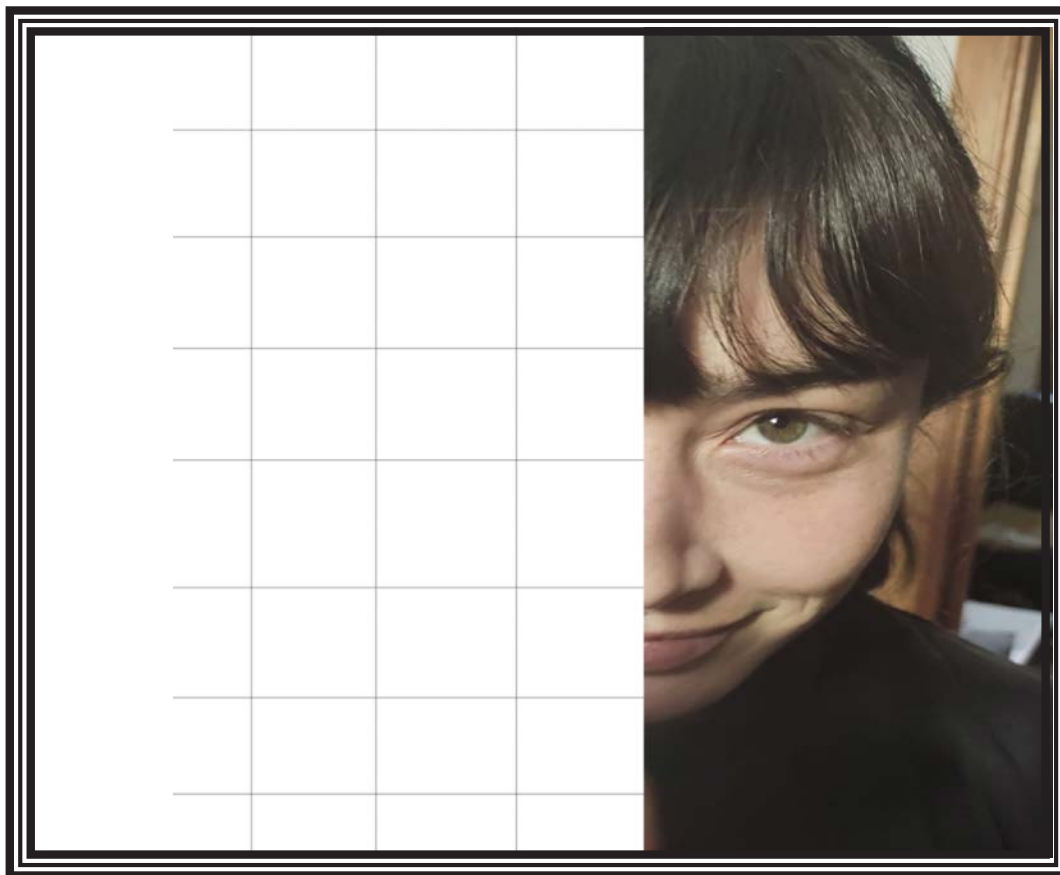


Hello,
De quelle chanson il s'agit ?
Ici on parle de quoi dans ces dessins ?
Tu reconnais le refrain de ce dessin ?

COLORIAGE...



DESSINE MOI ...



DESSINE MOI ...

Essaie de dessiner l'autre partie du visage de Melanie et Noria!

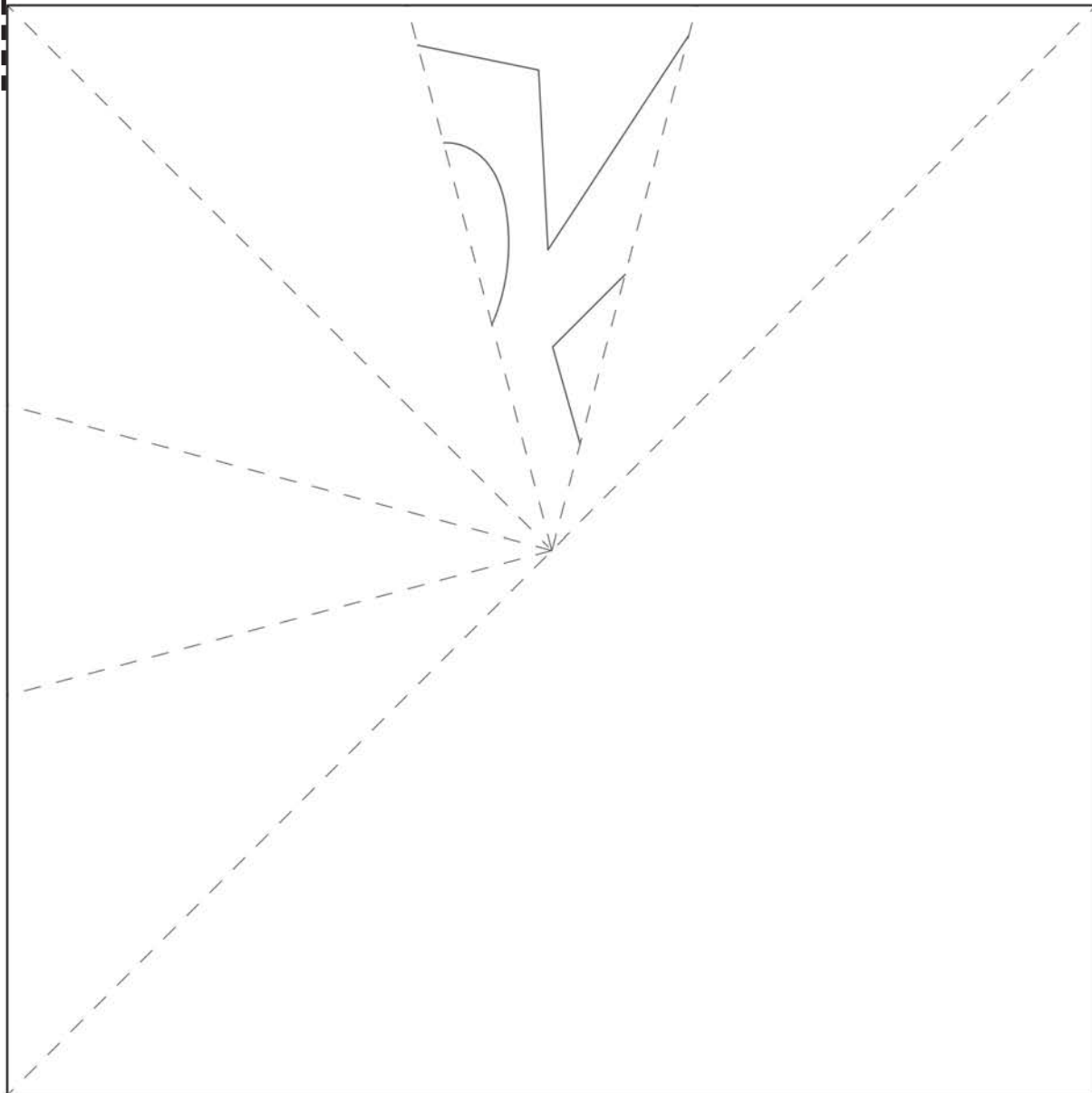
Pour réussir il faut commencer par les grandes masses et aller progressivement vers les formes plus petites et les détails.

Mais n'oublie pas : ne pas avoir peur de faire des erreurs, ça fait partie des bases de l'apprentissage du dessin!
Bon courage!!

Fais le toi même !

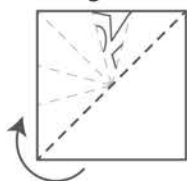


Crée un flocon avec des ciseaux !
Suis les instructions en-dessous



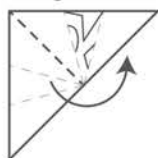
①.

Plie en diagonale



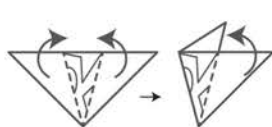
②.

Plie ensuite le triangle en deux



③.

Replie la partie gauche et droite vers l'arrière



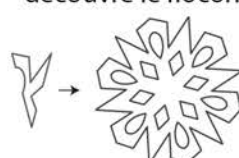
④.

Découpe les parties en gris



⑤.

Déplie le papier et découvre le flocon !



COMMENT FAIRE TON INSTRUMENT DE PERCUSSION SHAKER



- 1) Un rouleau
peinture
pinceau
colle
bouchons
Riz



- 2) Colle le
bouchon d'un
coté du
rouleau



- 3) Tu as bien
fermé un
coté du tube?



- 4) Verse du
riz dedans,
une bonne
poignée



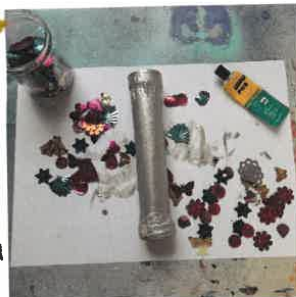
- 5) Ferme ton
rouleau des
deux cotés



- 6) Peinds le
tube avec
une couleur
de ton choix



- 7) Bravo
Passe
à l'étape
décoration



- 8) Colle
avec des
glues
motifs
ou
PAS



- 9) COOL
Tu as fini! Super tu peux
jouer de la musique
de chez toi! **MUSIQUE**

Douceur de vivre

UN PEU DE YOGA AVEC CELINE

« LE SALUT AU SOLEIL »

Suis les mouvements dans l'ordre
puis recommence au début...







Secrétariat informations

**du lundi au vendredi
de 9h à 16h**

**Rue Voot, 82
1200 BRUXELLES**

02/ 762 40 09

**info@lesilex.be
www.lesilex.be**

ING : BE 65 3600 3430 8296

